



# Devenir Coach Agile

*Outils de coaching pour accompagner les équipes et les transformations agiles*

[2 +1 + 1 jours]

## Dates / Durée:

### Session 1 Toulouse :

- Module 1 (2j) : 27/28 mai
- Module 2 (1j) : 3 juin
- Module 3 (1) : 1 juillet

### Session 2 Toulouse :

- Module 1 (2j) : 23/24 septembre
- Module 2 (1j) : 1 octobre
- Module 3 (1) : 18 novembre

## I Présentation de la formation : Devenir Coach Agile

Accompagner une organisation dans sa transformation agile, ou une équipe dans son cheminement quotidien requiert bien plus que les connaissances et les bonnes pratiques des cadres méthodologiques agiles ou que des techniques de facilitation.

Qui ne s'est pas heurté dans sa pratique à des difficultés dans la mise en œuvre des recommandations de son framework préféré.

Le coaching agile, bien plus qu'un outil, est une posture qui permet au coach et aux individus de l'écosystème avec lequel il interagit de former une alliance dans le but de maximiser la réussite d'objectifs communs et de mettre tout en œuvre pour faire évoluer le système vers plus d'agilité avec éthique et déontologie.

Cette form-action allie exposé des concepts, pratiques permanente et retours d'expérience. Elle est animée par un trinôme de coach agiles & coach professionnels dans un format qui vous permet de vivre le coaching agile en le pratiquant.

## II Public

Scrum Master / Coach Agile en devenir / Expert de l'agilité / Consultant agile / Facilitateur / Membre d'équipe agile

## III Prérequis

Les participants doivent être familiarisés avec les connaissances et la pratique d'un ou plusieurs cadres agiles.

## IV Objectifs de la formation

Acquérir les connaissances pour devenir coach agile. Cette formation permet de/d' :

- Comprendre et maîtriser les outils et la posture du coach agile au sein d'équipes,
- Aider l'organisation et les membres de l'équipe agile à surmonter leurs freins et à mieux gérer les situations difficiles,
- Développer sa capacité d'écoute des individus et de compréhension des systèmes complexes pour mieux pouvoir agir,
- Savoir fixer des objectifs motivant et définir les conditions de leur succès,
- Accompagner les personnes et le système et contourner les mécanismes de résistance dans les étapes du changement,
- S'entraîner au coaching agile en environnement sécurisé en respectant les personnes.

## V Programme détaillé

### MODULE 1 : 2j

#### 1er jour : Les fondements du coaching agile

##### 1 Découvrir le coaching et la posture de coach agile

- Règles du groupe / Attentes / Inclusion : Expérimentation
- Le coaching en contexte agile :
  - Où et quand ?
  - Coaching individuel, coaching collectif et coaching d'organisation
- Exploration des postures du coach agile
  - Posture haute / Posture basse
  - Notion de cadre et contenu
- Analyse de la demande
- Etablissement du contrat d'intervention de coaching agile
- Atelier de mise en pratique en binôme

##### 2 Les outils du coach agile

- Les compétences réflexives du coach : le coach comme outil
- Les canaux de communication : verbal / para verbal / non verbal
- Le questionnement
  - Question ouvertes / fermées / puissantes
- L'écoute active / la reformulation / la synchronisation
- Atelier de mise en pratique en binôme
- Ethique et déontologie du coach agile : Q/A
- Déclulsion

#### 2e jour : Développer sa posture de coach agile

##### 1 Le processus de coaching agile

- Contrat de séance et inclusion
- La détermination d'objectif en 6 points et ses critères
- Points de vigilances et confrontation
- Les erreurs de communication selon la grille DOG
- Les jeux psychologiques détection et désamorçage
- Mise en pratique continue à chaque nouveau concept.

##### 2 Le coaching et le changement

- Le changement : principe/résistance
- Notion de reflets systémiques et d'émergence
- Les étapes clés du changement
- Recadrage de sens ou de contexte
- Définition de l'autonomie
- Les types de signes de reconnaissance / le feedback
- Mise en pratique continue à chaque nouveau concept.
- Déclulsion

## MODULE 2 : 1j

### 3e jour : Initiation au coaching agile systémique

#### 1 Les fondements de la systémie

- Contrat de séance et inclusion
- Atelier : Demandes ou prétextes ?
- Constructivisme
- Notion de système
- Les demandes cachées
- Expérimentation en continu à chaque nouveau concept

#### 2 Utiliser le système pour autoriser le changement

- Les problèmes récalcitrants
- Intervention paradoxale ou manipulation ?
- Double Bind
- Le problème est-il la solution ?
- Les conflits délégués
- Honorer la résistance
- Expérimentation en continu à chaque nouveau concept
- Déclusion

## MODULE 3 : 1j

### 4e jour : Supervision agile collective et synthèse

#### 1 Supervision agile collective

- Inclusion
- Séances en aquarium sur cas concrets de l'entre deux.

#### 2 Synthèse participative

- Quel coach agile allez-vous devenir ?
- Questions ouvertes et échanges participatifs
- Déclusion

## VI Moyens pédagogique

Chaque concept est présenté de manière pragmatique et abordé dans un exercice simple de mise en situation pour permettre une meilleure compréhension de celui-ci. De même, chaque outil est abordé de manière à comprendre son mode opératoire et ses déclinaisons possibles pour différents domaines d'application. Une phase d'expérimentation de l'outil est ensuite pratiquée lors d'un d'exercice. Les outils sont tirés de la PNL, des neurosciences et de l'analyse transactionnelle.

- Apports théoriques, participation active et exercices de mise en situation (60%).
- Un support pédagogique est remis aux stagiaires.

## I Intervenants

### M Benjamin Cabanne

Coach pro, coach agile, facilitateur et scribeur. J'accompagne les humains, les équipes et les organisations à se poser leurs bonnes questions pour définir leur chemin et s'engager dessus. Je les accompagne aussi à avoir plus de collectif, plus d'engagements et plus de plaisir.

Issu du monde du développement logiciel, j'ai vécu et appris de l'intérieur et compris la nécessité de l'agilité. Issu également du sport en compétition, j'ai une appétence particulière pour l'apprentissage par l'expérimentation et la dynamique d'équipe.

#Happy #CoachPro #CoachAgile #Scribing

### M Patrice Fornalik

Coach professionnel et Coach agile issu du monde de l'entreprise avec une expérience professionnelle de plus de 20 ans dans l'accompagnement de projets et d'équipes. Ma coloration : intégrer les dimensions humaines et culturelles de manière holistique pour une agilité durable au service de tous et de l'organisation.

#DuCoachingProfessionnel #systémie #AT et #IOS #PNL #ANC

### M François Salazar

Passé d'ingénieur dans l'industrie et le logiciel, chef de projet managé, directeur et autres... Je suis aujourd'hui guide pour dirigeants dans la transformation de leur entreprise. Mes deux appuis : Le manifeste agile et la systémique car tout n'est que boucles de feedback.

## II Modalité de suivi

- Evaluation à chaud des acquis par mises en situation.
- Feuilles d'émergence pour chaque demi-journée de formation.
- Attestation de formation à l'issue de la formation.

*Pour l'efficacité de l'enseignement, nous limitons les sessions à 10 personnes maximum.*

## Tarifs - durées

### Entreprises :

Module 1 (2j-14h) : 1680 € TTC/pers (TVA 20%)

Module 2 (1j-7h) : 720 € TTC /pers (TVA 20%)

Module 3 (1j-7h) : 600 € HT/pers (TVA 20%)

Early bird (-30% sur prix affiché) : jusqu'au 31 mars pour session 1 et jusqu'au 31 juin pour session 2

### **Soit :**

Module 1 : 1400€ ht / 1680 € TTC

Module 1+ 2 : 2000€ ht / 2400€ TTC

Module 1 + 2 + 3 : 2500 € ht / 3000 € TTC

### Particulier et autoentreprise :

Module 1 (2j-14h) : 1400 € TTC/pers

Module 2 (1j-7h) : 700 € TTC /pers

Module 3 (1j-7h) : 500 € TTC/pers

Early bird (-30% sur prix affiché) : jusqu'au 31 mars pour session 1 et jusqu'au 31 juin pour session 2

### **Soit :**

Module 1 : 1400€ ttc

Module 1+ 2 : 2000€ ttc

Module 1 + 2 + 3 : 2500 € ttc

## III Demande d'inscription

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Entreprise : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Statut de la demande : Entreprise  / Particulier 

### Session Toulouse :

- Module 1 (2j) : 23/24 septembre
- Module 2 (1j) : 1 octobre
- Module 3 (1) : 18 novembre

Module 1 : Module 1 + Module 2 : Module 1 + module 2 + module 3 : 

Une seule case doit être cochée dans le tableau ci-dessus en fonction de la formule choisie et de la session visée

Le Lieux dans Toulouse et sa périphérie sera fixé définitivement début septembre

Je compte demander un financement par un organisme financeur : oui  / non 

Date(\*) : \_\_\_\_\_ signature : \_\_\_\_\_

(\*) Une convention sera adressée en suivant et envoyée pour signature. Le tarif proposé (early bird) dépendra au final de sa date de signature.

Plusieurs salariés ? Des questions ? Nous contacter (\*) [contact@ekilium.fr](mailto:contact@ekilium.fr)